

Утверждаю:		Дата: 1.04.25				Согласовано:				
		Детский сад № 44 Центрального района Волгограда								
Прием пищи, наименование блюда		Сад				24 часа				
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
Масса порции		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Масса порции	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г
Завтрак										
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	150				150					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200				200					
БАТОН	50				50					
Итого за прием пищи:	400	24,7	25,3	37,9	485,2	400	24,7	25,3	37,9	485,2
2 Завтрак										
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				50					
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180				180					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30				140/30					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20					
Итого за прием пищи:	650	20,6	17,7	84,9	590,8	650	20,6	17,7	84,9	590,8
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60				150/60					
КАКАО С МОЛОКОМ	200				200					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				40					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20				50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				190/10					
Итого за прием пищи:	470	30,5	24,5	77,0	668,0	700	32,9	27,4	69,1	832,5
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180					
Итого за прием пищи:	0				180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		76,6	68,3	218,8	1 835,2		84,1	75,6	257,9	2 092,2